

# 9. BAGAIMANA LANGKAH CUCI TANGAN YANG BENAR UNTUK MENCEGAH PENYAKIT TIFOID?



Gosok kedua telapak tangan hingga merata



Gosok punggung tangan dan sela-sela jari bergantian



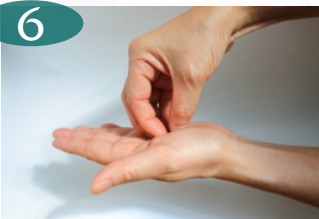
Gosok punggung jari dengan kedua jari tangan saling mengkaitkan/ mengunci



Gosok sela-sela jari hingga bersih



Gosok dan putar kedua ibu jari bergantian



Letakkan ujung jari ke telapak tangan, kemudian gosok putar perlahan, bergantian

Durasi Mencuci Tangan dengan sabun dan air mengalir > 40-60detik

Durasi Mencuci Tangan dengan Handrub antiseptik > 20-30detik



IGD 24 Jam  
0271 5722 999

rs.indriati Rumah Sakit Indriati Soba

www.rsindriati.com

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA



# PENYAKIT TIFOID



RUMAH SAKIT  
**INDRIATI**  
SOLO BARU - SUKOHARJO

**RS INDRIATI SOLO BARU**  
Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552  
(0271) 5722 000

## 1. APAKAH TIFOID ITU?

Penyakit Radang Usus yang disebabkan kuman typhus yang penularannya lewat mulut bersama makanan dan minuman.

## 2. BAGAIMANA PENYAKIT TIFOID TERJADI!

- ✓ Kuman yang terdapat dalam makanan, minuman, tertelan lalu berkembang biak di dalam usus sehingga usus menjadi radang
- ✓ Alat makan yang kurang bersih /tidak bersih



**Kuman dibawa oleh tangan yang kotor saat makan**

## 3. BAGAIMANA MENGENALI TANDA PENYAKIT TIFOID?

Pada awal penyakit, suhu tubuh meningkat secara perlahan. Penderita dapat mengalami diare atau justru sulit buang air bersih. Selanjutnya, demam berlangsung terus-menerus atau naik turun, biasanya lebih rendah pada pagi hari dan meningkat pada siang hari dan meningkat pada siang hingga sore hari, serta berlangsung lebih dari 5 hari. Keluhan lain sering menyertai adalah badan terasa lemah, nafsu makan menurun, dan perut terasa kembung.

## 4. BAGAIMANA CARA MENGETAHUI SESEORANG TERKENA TIFOID?

Penentuan penyakit Tifoid dengan pemeriksaan laboratorium seperti widal, IgM Salmonela dan kultur darah setelah panas hari ke-3



## 5. APA YANG AKAN DIALAMI PASIEN TIFOID SELAMA PERAWATAN DI RS?

- ✓ Pasien akan mendapatkan perawatan dan pemantauan kondisi secara berkala oleh tenaga medis.
- ✓ Dianjurkan istirahat cukup di tempat tidur untuk membantu proses pemulihan.
- ✓ Pola makan diatur, biasanya berupa makanan lunak, halus, dan rendah serat, agar mudah dicerna dan tidak memperberat saluran pencernaan.
- ✓ Pasien akan minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter.
- ✓ Dilakukan pemeriksaan laboratorium, seperti darah, urine, dan tinja, untuk memantau kondisi dan efektivitas pengobatan.

## 6. APA KOMPLIKASI DEMAM TIFOID?

Bila tidak ditangani dengan baik, tifoid dapat menyebabkan perdarahan saluran cerna, kebocoran usus, serta gangguan kesadaran dan infeksi pada organ lain.

Penanganan yang tepat dan kepatuhan minum obat penting untuk mencegah komplikasi serius.

## 7. APA PERTOLONGAN YANG HARUS DILAKUKAN PADA PENDERITA TIFOID?

- ✓ Istirahat di tempat tidur
- ✓ Makan makanan yang halus, lunak dan tidak berserat
- ✓ Minum air yang cukup
- ✓ Kontrol ke dokter, Puskesmas, Rumah Sakit



**segera periksalah ke dokter**

## 8. MENGETAHUI CARA PENCEGAHAN TIMBULNYA TYPHOID

- ✓ Cuci tangan sebelum dan sesudah makan/ngemil
- ✓ Jaga kebersihan lingkungan
- ✓ Jaga kebersihan diri
- ✓ Jaga kebersihan alat-alat makan
- ✓ Jaga kebersihan makanan
- ✓ Minum air yang sudah matang