

Hal-hal yang Perlu Diperhatikan

- ✓ Segera periksa ke dokter ahli bila terdapat kelainan (bentuk kulit, bentuk kaki, rasa tebal, tidak berasa).
- ✓ Lakukan perawatan kaki sebagai upaya pencegahan.
- ✓ Periksa gula darah secara berkala.
- ✓ Minum obat anti diabetes melitus secara teratur.



rs.indriati Rumah Sakit Indriati Soba

www.rsindriati.com

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA

1/D-4/09-01-2026



DIABETES MELLITUS



RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU - SUKOHARJO

RS INDRIATI SOLO BARU

Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552
(0271) 5722 000

Deteksi Dini Kelainan Khaki Diabetes Mellitus

Suatu tindakan yang dilakukan pada penderita Diabetes Mellitus untuk mendeteksi kelainan kaki sebelum terjadi luka.



Tujuan

- ✓ Mengetahui secara dini jika terjadi kelainan.
- ✓ Mencegah luka.
- ✓ Mencegah amputasi.



Tujuan Edukasi

Menuju kemandirian dalam rangka pemberdayaan pasien dan



Pemeriksaannya:

- ✓ Periksa kaki setiap hari apakah ada kulit retak, melepuh, luka, berdarah, kemerahan, bengkak, nyeri, lecet.
- ✓ Gunakan cermin untuk melihat bagian bawah kaki, atau minta bantuan orang lain untuk memeriksa khaki.
- ✓ Kulit terasa kering.
- ✓ Kulit pecah-pecah.
- ✓ Bulu/ rambut khaki rontok.
- ✓ Apakah ada rasa kesemutan.
- ✓ Kaki terasa tebal.
- ✓ Kaki tidak berasa bila disentuh.
- ✓ Apakah kuku menebal dan berwarna kuning.
- ✓ Kuku tumbuh masuk ke dalam.
- ✓ Adakah kelainan bentuk jari atau telapak kaki bengkak.
- ✓ Kaki tiba tiba ada jendolan.