

## PENANGANAN AWAL



Beri penderita minum yang banyak.



Kompres dengan air hangat.



Beri obat penurun panas sesuai dosis.



Segera bawa ke dokter atau rumah sakit bila kondisi penderita memburuk



  rs.indriati  Rumah Sakit Indriati Soba

[www.rsindriati.com](http://www.rsindriati.com)

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA

1/D-4/09-01-2026



## DBD DEMAM BERDARAH GENGUE



RUMAH SAKIT  
**INDRIATI**  
SOLO BARU - SUKOHARJO

**RS INDRIATI SOLO BARU**

Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552  
(0271) 5722 000



## DEMAM BERDARAH DENGUE

**Demam Berdarah Dengue (DBD)** adalah penyakit infeksi akibat virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Penyakit ini banyak terjadi di daerah tropis, terutama saat musim hujan, dan dapat menyerang semua kelompok usia.

Gejala DBD antara lain demam tinggi mendadak, nyeri kepala, nyeri otot dan sendi, mual, serta muncul bintik merah pada kulit. Jika tidak ditangani dengan baik, DBD dapat menyebabkan perdarahan dan kondisi serius, sehingga perlu kewaspadaan dan penanganan sejak dini.

## PENCEGAHAN

Lakukan **4M PLUS** seminggu sekali

# 1

### Menguras

Menguras wadah air seperti bak mandi, tempayan, ember, vas bunga, dll, agar telur dan jentik *Aedes* mati.

# 2

### Menutup

Menutup rapat semua wadah air agar nyamuk *Aedes* tidak dapat masuk dan bertelur.

# 3

### Mengubur

Mengubur/memusnahkan semua barang bekas yang dapat menampung air hujan seperti ban bekas, kaleng bekas, agar tidak menjadi sarang & tempat bertelur nyamuk *Aedes*.

# 4

### Memantau

Memantau semua wadah air karena dapat menjadi tempat nyamuk *Aedes* berkembang biak.

# 5

### PLUS

Tidak menggantung baju, memelihara ikan, hindari gigitan nyamuk, membubuhkan abate.

## GEJALA-GEJALA DEMAM BERDARAH DENGUE

- 1** Mendadak demam tinggi selama 2-7 hari.
- 2** Sering terasa nyeri di ulu hati.
- 3** Muncul bintik-bintik merah pada kulit.
- 4** Penderita merasa gelisah, kaki dan tangan dingin.  
  
Kadang terjadi pendarahan dari hidung (mimisan) atau menstruasi bertambah banyak.
- 5** Buang air besar berwarna hitam.
- 6** Perut membuncit.
- 7** Volume air kencing berkurang / tidak ada.
- 8** Apabila sudah parah, dapat terjadi muntah atau buang air besar darah.
- 9** Demam turun tetapi kondisi semakin memburuk (lemah, lesu, ingin tidur, berasa dingin dan tidak nafsu makan).

