



BAGAIMANA MENCEGAHNYA?

Pencegahannya Bagaimana?

Pada Ibu Hamil

Memperbaiki gizi dan kesehatan ibu hamil, seperti pemberian makanan tambahan dan tablet Fe, dan juga menjaga kesehatan ibu.

Pada Saat Bayi Lahir

Persalinan ditolong oleh bidan atau dokter terlatih dan begitu bayi lahir melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

Bayi sampai dengan usia 6 bulan diberi air Susu Ibu (ASI) saja (ASI Eksklusif).

Bayi berusia 6 bulan sampai dengan 2 tahun

Mulai usia 6 bulan, selain ASI bayi diberi makanan pendamping ASI (MP-ASI). Pemberian ASI terus dilakukan sampai bayi berumur 2 tahun atau lebih.

Bayi dan anak memperoleh kapsul vitamin A, imunisasi dasar lengkap.

Memantau Pertumbuhan Balita

Merupakan upaya yang sangat strategis untuk mendeteksi dini terjadinya gangguan pertumbuhan.

PROGRAM PENCEGAHAN STUNTING DI RS INDRIATI

1. Skreening statu Gizi Anak.
2. Konsultasi dan Edukasi tentang :
 - a. Kecukupan Gizi Anak.
 - b. Menu Makanan Bergizi.
3. Konsultasi Laktasi.
4. Parenting Class Tumbuh Kembang dan Pencegahan Stunting dengan Demo Penyiapan dan Pemberian Makanan Tambahan.

Info lebih lanjut, kunjungilah :
Klinik Tumbuh Kembang RS Indriati
dengan Program Pencegahan Stunting



- 📞 reservasi online (0811 2665 351)
- 📞 handling complaint (0811 2578 437)
- 📧 rs.indriati
- 📱 rumah sakit indriati
- ✉️ humas.rsindriati@gmail.com
- ☎️ (0271) 5722 000
- ☎️ (0271) 5722 999 (IGD)
- 📍 Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



KLINIK TUMBUH KEMBANG
DENGAN PROGRAM PENCEGAHAN STUNTING

102/D1/09-09-2022



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU
SUKOHARJO

www.rsindriati.com

**KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH SEHAT**

STUNTING DAN CIRI - CIRINYA PADA ANAK

Apa itu Stunting ?

Stunting adalah kondisi dimana tinggi badan seseorang ternyata lebih pendek dibandingkan tinggi badan orang lain seumurnya.

Ciri - Ciri Stunting

Pertumbuhan melambat

Usia 8 - 10 tahun anak menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan eye contact.

Wajah tampak lebih muda dari usianya

Pertumbuhan gigi terlambat

Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar



STUNTING bukan karena keturunan dengan GIZI YANG BAIK BISA DICEGAH



Apa Penyebab Stunting ?

- ☑ Kurangnya asupan gizi selama 1000 hari pertama kehidupan (dari janin sampai dengan usia 2 tahun).
- ☑ Faktor gizi buruk yang dialami oleh ibu hamil maupun anak balita.
- ☑ Kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sebelum dan pada masa kehamilan, serta setelah ibu melahirkan.
- ☑ Masih terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan ANC-Ante Natal Care (pelayanan kesehatan untuk ibu selama masa kehamilan Post Nata Care dan pembelajaran dini yang berkualitas.
- ☑ Masih kurangnya akses kepada makanan bergizi di Indonesia masih tergolong mahal.
- ☑ Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi.

Apa Saja Dampaknya ?

- ☑ Anak menjadi sering sakit.
- ☑ Bila sakit susah sembuh.
- ☑ Anak cenderung pendek.
- ☑ Kecerdasan tidak optimal.

Cegah Stunting itu Penting



- ☑ Kesulitan belajar.
- ☑ Gangguan kecerdasan .
- ☑ Kemampuan kognitif lemah.
- ☑ Gangguan perkembangan otak.
- ☑ Mudah sakit.
- ☑ Mudah lelah dan tidak lincah dibandingkan dengan anak-anak lain seusianya.
- ☑ Gangguan pertumbuhan fisik.
- ☑ Gangguan metabolisme tubuh.
- ☑ Risiko terserang penyakit infeksi lebih tinggi.
- ☑ Risiko mengalami berbagai penyakit kronis (diabetes, penyakit jantung, kanker, stroke, dll) di usia dewasa.