

## E. Teknik Perawatan Payudara

1. Tempelkan kapas yang sudah diberi minyak kelapa atau baby oil selama  $\pm$  5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.
2. Gerakan-gerakan pada perawatan payudara.
  - a. Gerakan Pertama  
Kedua tangan diolesi minyak kelapa / baby oil sebagai pelicin. Lakukan pengurutan sebagai berikut: kedua telapak tangan diletakkan diantara kedua payudara, keatas, kesamping, kebawah (30x).
  - b. Gerakan Kedua  
Tangan kiri menyangga payudara, tangan kanan mengurut dari pangkal ke arah puting susu menggunakan sisi kelingking (30x bergantian kanan dan kiri).
  - c. Gerakan Ketiga  
Tangan kiri menyangga payudara, tangan kanan mengurut dari pangkal ke arah puting susu menggunakan jari tangan (30x bergantian kanan dan kiri).
3. Selesai pengurutan, payudara dikompres dengan air hangat dan dingin bergantian selama  $\pm$  5 menit.



## BREAST CARE

101/D1/09-09-2022



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU  
SUKOHARJO

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA  
YANG LEBIH SEHAT

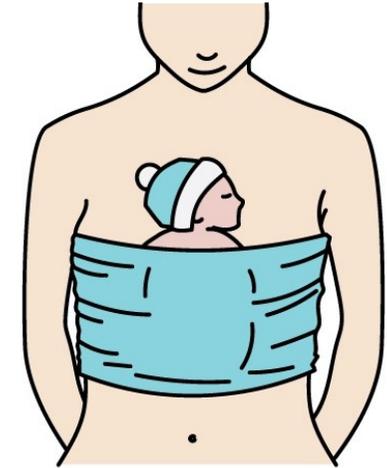
[www.rsindriati.com](http://www.rsindriati.com)

-  [rs.indriati](https://twitter.com/rs.indriati)
-  [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)
-  [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumah.sakit.indriati)
-  [humas.rsindriati@gmail.com](mailto:humas.rsindriati@gmail.com)
-  (0271) 5722 000  
(0271) 5722 999 (IGD)
-  Jl. Palem Raya, Grogol,  
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



## CARA MELAKUKAN

1. Beri bayi topi, pampers dan kaus kaki yang telah dihangatkan lebih dahulu.
2. Letakkan bayi dengan posisi tegak diantara payudara ibu, kontak kulit dada ke dada.
3. Kepala bayi menghadap ke samping dengan posisi sedikit menengadah supaya jalan nafas terbuka dan ada kontak mata dengan ibu.
4. Panggul bayi dalam posisi seperti katak.
5. Ikat dengan kain di bawah telinga bayi. Ikatannya yang kencang di bagian punggung sedangkan bagian perut dilonggarkan supaya bayi dapat bernafas lega.
6. Dapat pula memakai baju dengan ukuran lebih besar dari badan ibu, dan bayi diletakkan diantara payudara ibu, baju ditangkupkan.



## PENGERTIAN

Metode ini mengadaptasi perilaku hewan kangguru terhadap bayinya yang baru lahir. Metode kangguru ini sangat berguna bagi bayi prematur atau BBLR yang lahir di tengah fasilitas kesehatan yang terbatas. Metode kangguru ini dapat menjadi alternatif pengganti inkubator guna menjaga kesehatan bayi baru lahir.



## METODE KANGGURU

