

MACAM-MACAM POSISI MENYUSUI



Posisi menyusui balita pada kondisi normal



Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di ruang perawatan



Posisi menyusui bayi bila ASI penuh



Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di rumah



Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan



www.rsindriati.com

 rs.indriati

 rumah sakit indriati

 rsind@rsindriati.com

 (0271) 5722 000
(0271) 5722 999 (IGD)

 Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



**ASI
EKSKLUSIF**

76/D-2/17-7-2019

**KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH BAIK**



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU

➤ Pengertian

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan Dan minuman tambahan lain kecuali obat dan oralit Pada bayi berumur 0-6 bulan.

➤ Kandungan ASI

ASI mengandung zat gizi dan vitamin yang diperlukan Oleh tubuh bayi, antara lain :

1. Protein.
2. Lemak.
3. Karbohidrat.
4. Laktosa.
5. Mineral.
6. Vitamin.



➤ Manfaat ASI Eksklusif

1. Pada Bayi

- a. Mencegah infeksi dan diare.
- b. Menambah kekebalan tubuh.
- c. Penting untuk pertumbuhan dan perkembangan otak.
- d. Mencegah kerusakan gigi.
- e. Meningkatkan psikologis antara ibu dan bayi.

2. Pada Ibu

- a. Mencegah perdarahan selama persalinan.
- b. Mempercepat mengecilnya rahim.
- c. Menunda masa subur.
- d. Mengurangi anemia.
- e. Mencegah Kanker Payudara.

➤ Cara pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja yaitu dengan cara memberikan asi perah yang disimpan di botol kaca atau botol berbahan plastic tebal dan disimpan di dalam kulkas.

