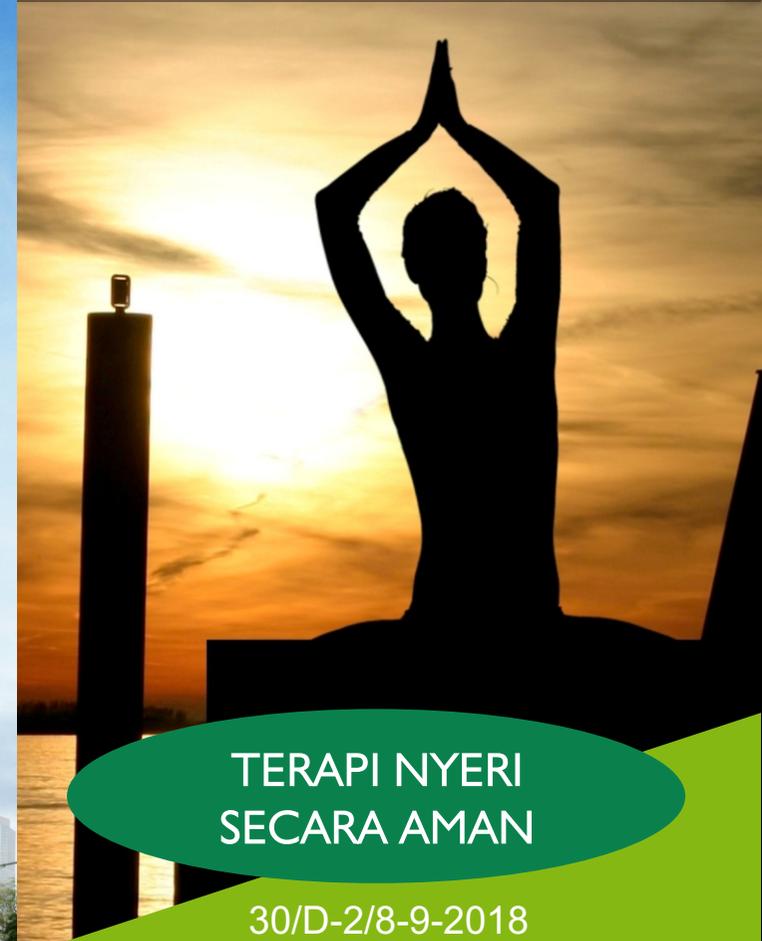


# BEBERAPA APLIKASI UNTUK TERAPI NYERI



## TERAPI NYERI SECARA AMAN

30/D-2/8-9-2018

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA  
YANG LEBIH BAIK

[www.rsindriati.com](http://www.rsindriati.com)

-  [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)
-  [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumahsakitindriati)
-  [rsind@rsindriati.com](mailto:rsind@rsindriati.com)
-  (0271) 5722 000  
(0271) 5722 999 (IGD)
-  Jl. Palem Raya, Grogol,  
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



RUMAH SAKIT

# INDRIATI

SOLO BARU

# TERAPI NYERI SECARA AMAN

**Sistem Perawatan Bio-mekanik – Fisiologis Gerak Otot dan Kulit. Tanpa Penggunaan Obat-obatan**  
**Program Terapi Bio-Mekanik Bekerja 24 Jam**  
**Pasien Tetap Bekerja dalam Aktivitas Sehari-hari.**



## NEUROMUSCULAR TAPING (NMT)

NMT merupakan teknik terapi dengan taping/plester elastis khusus dan tidak mengandung bahan obat apapun sehingga aman digunakan dalam jangka panjang. Teknik NMT adalah sistem perawatan biomekanik dengan menerapkan dekompresi dan kompresi untuk mendapatkan efek yang baik pada musculoskeletal, vascular limfatic dan sistem neurologis. Dengan demikian diharapkan pasien dapat meningkatkan kualitas hidupnya kembali melalui penggunaan konsep NMT yang diaplikasikan oleh praktisi yang telah tersertifikasi. Teknik NMT diterapkan dengan peregangan kulit dan otot serta menempelkan taping elastis di atas kulit, sehingga tape/ pita membentuk kerutan-kerutan .



## Mengatasi rasa Nyeri dengan NMT

Nyeri merupakan tanda dan gejala yang dapat menunjukkan telah terjadi adanya gangguan fisiologis dalam tubuh seseorang.

Penanganan nyeri dengan biomekanik dapat dilakukan dengan teknik NMT. Latihan gerak dan olahraga secara teratur dan dilakukan dengan bimbingan praktisi yang tersertifikasi akan menghasilkan proses penyembuhan nyeri secara fisiologis dan aman.

Kulit dan otot akan melakukan gerak secara fisiologis dan menimbulkan tarikan yang akan merangsang syaraf dan meningkatkan aliran darah dimana darah akan membawa zat anti nyeri alami dalam tubuh sehingga nyeri akan hilang. Selain itu dengan teknik NMT ini akan meningkatkan aliran limfatik sehingga akan menurunkan terjadinya bengkak pada area tubuh yang mengalami nyeri. Teknik NMT akan menimbulkan relaksasi otot sehingga tubuh bisa bergerak kembali.



Nyeri merupakan perasaan tidak nyaman baik ringan maupun berat, sehingga akan mengganggu kualitas hidup seseorang.