

CONTOH GEJALA YANG SERING DIJUMPAI SELAMA HAMIL DAN OBAT YANG AMAN UNTUK DIKONSUMSI:

1. MUAL MUNTAH (MORNING SICKNESS)

Contoh: Difenhidramin, Dimenhidrinat dan Metoklopramide

2. DEMAM, NYERI, PEGAL, SAKIT KEPALA

Contoh :paracetamol adalah obat yang paling aman, Ibuprofen dan Diklofenak dapat digunakan pada trimester I dan II

3. KONSTIPASI/SEMBELIT

Contoh : Sodium Dokusat, Sorbitol, Laktulosa, dan Minyak Mineral (Paraffin Cair)

4. ULKUS LAMBUNG/MAAG

Contoh: Antasida, Ranitidin

5. BATUK

Contoh: Dextromethorphone, Guaifenesin

6. PRURITUS (GATAL-GATAL)

Contoh:

-**OBAT LUAR:** Lotion atau Krim Pelembab, Lotion Calamine, dan Krim/Salep yang mengandung Seng Oksida, Aluminium Asetat, atau Kortikosteroid (dihindari pada trimester I)

-**OBAT MINUM:** Difenhidramine dan CTM

7. RHINITIS ALERGI

Contoh:

-**OBAT LUAR:** Krim/Salep yang mengandung Kortikosteroid, Obat Semprot yang mengandung Xylometazoline, dan Obat Inhalasi yang mengandung Cromolyn Sodium

-**OBAT MINUM:** Difenhidramin, Dimenhidrinat, Tripelenamin, dan CTM

8. ASMA

Contoh: Salbutamol, Terbutalin, atau Kortikosteroid.

Lebih disarankan untuk menggunakan obat asma dalam bentuk semprot atau inhalasi daripada obat minum untuk mengurangi efek pada janin.



**KEAMANAN OBAT
PADA IBU HAMIL &
MENYUSUI**

29/D-4/8-9-2017

**WASPADA KONSUMSI OBAT
PADA IBU HAMIL & MENYUSUI**

www.rsindriati.com

✉ rsind@rsindriati.com

☎ (0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)

📍 Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU
SUKOHARJO

AIR SUSU IBU (ASI)

Adalah makanan paling sesuai untuk semua bayi baru lahir, termasuk bayi prematur. ASI adalah nutrisi terbaik untuk bayi, tidak satupun makanan lain yang dapat menggantikan ASI.

KELEBIHAN ASI DIBANDING SUSU FORMULA:

1. **GIZI:** Memenuhi kebutuhan nutrisi bayi
2. **IMUNOLOGI:** Mengandung antibodi
3. **PSIKOLOGIS:** Mengeratkan hubungan ibu & bayi
4. **HYGENIS:** Dari dalam tubuh Ibu
5. **EKONOMIS:** Gratis

Kriteria obat yang aman untuk ibu menyusui:

- Obat yang diminum ibu biasa diresepkan untuk bayi.
Contoh: Pseudoephedrine
- Obat yang diminum ibu tidak masuk atau hanya diserap sedikit kealiran darah.
Contoh: Antasida
- Obat yang tidak dikeluarkan melalui ASI karena ukuran partikel obat yang terlalu besar.
Contoh: Insulin
- Obat yang tidak menghambat keluarnya ASI.



CONTOH OBAT YANG AMAN SELAMA MENYUSUI:

1. Obat hipertiroid (gondok): **Propiltiourasil**
2. Obat nyeri dan demam: **Paracetamol, Diklofenak, Ibuprofen, Ketoprofen, Asam Mefenamat**
3. Obat alergi: **loratadine**
4. Obat batuk: **Codein, Ambroxol**
5. Obat tekanan darah tinggi: **Propranolol, Nifedipine, Diltiazem, Amlodipine, Verapamil**
6. Obat Antibiotik: **Cefadroxil, Cefotaxime, Ceftriaxone, Clindamycin, Amoxicillin, Ampicilin, Tetrasiklin**
7. Obat anti TBC (Tuberculosis): **Ethambutol, Isoniazid, Rifampicin, Streptomycin.**
8. Obat Asma: **Theophilin, Prednisone, Inhalasi Salbutamol, Terbutaline, Budesonide, Baclometasone, Fluticasone.**
9. Obat Anti Diare: **loperamide.**

Pilihlah obat yang lebih aman, misalnya **Paracetamol** lebih aman sebagai obat penghilang rasa sakit dibandingkan Aspirin.

Bila ibu memerlukan terapi obat, sebaiknya :

1. Obat dikonsumsi 30 - 60 menit setelah menyusui.
2. Obat dikonsumsi 3 - 4 jam sebelum waktu menyusui berikutnya.

Diharapkan darah ibu sudah relatif bersih dari obat dan konsentrasi obat dalam ASI juga sudah relatif rendah.

KEAMANAN OBAT PADA IBU HAMIL

Ibu hamil dianjurkan untuk **tidak mengonsumsi obat sebelum berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter atau apoteker.** Hal ini dikarenakan obat – obat tertentu dapat berpengaruh buruk terhadap janin.

EFEK OBAT PADA JANIN

1. Obat berefek secara langsung pada janin, sehingga **menyebabkan kelainan, cacat atau kematian.**

Contoh: Obat anti kejang seperti **Phenytoin** dan **Phenobarbital** menyebabkan cacat bawaan, kerusakan saraf, dan hambatan pertumbuhan janin.



2. Obat mempengaruhi **jaringan tubuh ibu dan secara tidak langsung berpengaruh pada janin.**

Contoh: Misoprostol yang dapat melunakkan mulut rahim sehingga dapat memicu keguguran.

3. Obat menghambat aliran darah yang melalui plasenta sehingga **mengganggu pasokan oksigen dan nutrisi ke janin.**

Contoh: Obat hipertensi dosis tinggi mampu **megurangi aliran darah ke planceta** sehingga menyebabkan **kekurangan oksigen.**

HAL – HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN:

Ibu hamil disarankan untuk **tidak menggunakan obat suplemen multivitamin atau obat tradisional (termasuk jamu)** yang dijual bebas di toko obat atau apotek sebelum berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter atau apoteker.

Ibu hamil yang memerlukan pengobatan selalu **menginformasikan kepada dokter bahwa anda sedang hamil** supaya dokter meresepkan obat yang aman bagi anda dan sang buah hati.

