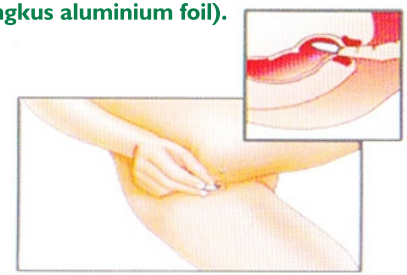
suppositoria terlalu lunak untuk dimasukkan, **dinginkan obat dalam lemari pendingin selama 30 menit atau direndam dengan air dingin sebelum membuka bungkus aluminium foil).**



3. SIMPAN OBAT DENGAN BENAR

- **Simpan obat di tempat sejuk, kering dan terhindar matahari** (sesuai petunjuk di kemasan)
- Obat dalam bentuk cair (suspensi/emulsi)**, jangan disimpan di kulkas**
- Simpan dalam kemasan aslinya **dalam wadah tertutup rapat**
- Jangan mencampur tablet dan kapsul **dalam satu wadah**
- Obat minum dan obat luar **harus disimpan terpisah**
- **Jauhkan dari jangkauan anak-anak**

4. BUANG OBAT DENGAN BENAR

Obat yang telah rusak **tidak akan bermanfaat, bahkan dapat menjadi racun bagi tubuh.**

CIRI-CIRI OBAT RUSAK:

1. **Telah lewat tanggal kadaluarsa**
2. **Warna, bau, bentuk, dan rasa berubah**

CARA MEMBUANG OBAT:

1. **Keluarkan dari wadah aslinya**
2. **Hancurkan obat (padat digerus, cair diencerkan)**
3. **Masukkan ke dalam wadah yang tertutup rapat**
4. **Buang wadah ke tempat sampah.**

www.rsindriati.com

rsind@rsindriati.com

(0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)

Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552

DAGUSIBU

27/D-4/8-9-2017

DAPATKAN, GUNAKAN, SIMPAN, DAN BUANG OBAT DENGAN BENAR

RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU
SUKOHARJO

1. DAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

- Obat dapat diperoleh **di apotek, supermarket dan toko obat berijin**
- Untuk obat dengan resep **hanya dapat diperoleh di apotek**
- Pastikan apotek **terpercaya dan memiliki ijin**
- Pastikan ada apoteker yang **dapat menjamin obat yang anda beli**
- **Periksa no. Registrasi, nama dan alamat pabrik** apakah sudah tercantum dengan jelas
- Teliti dan lihatlah **tanggal kadaluarsanya**

Ada 2 Golongan obat :
1. Obat yang dapat diperoleh tanpa resep dokter, terdiri dari :

a. Obat Bebas
- Dapat diperoleh di semua **toko obat berijin, supermarket dan apotek**
- Bertandakan **lingkaran hijau dengan garis berwarna hitam**
- Contoh: **Paracetamol, Vitamin, Suplemen**

b. Obat Bebas Terbatas :
- Dapat diperoleh **di semua toko obat berijin, supermarket dan apotek**
- Bertandakan **lingkaran biru dengan garis berwarna hitam**
- Contoh: **Ultraflu, Sanaflu, Bodrex**

2. Obat yang dapat diperoleh dengan resep dokter adalah golongan obat keras

- Obat ini **hanya dijual di apotek**
- Bertanda **lingkaran berwarna merah dengan garis tepi hitam, dengan huruf K di tengah yang menyentuh garis tepi**
- Contoh: **Amoxicillin, Asam Mefenamat, Amlodipin**

P no. 1 Awas! Obat Keras. Bacalah aturan memakainya	P no. 4 Awas! Obat Keras. Hanya untuk dibakar
P no. 2 Awas! Obat Keras. Hanya untuk kumur, jangan ditelan	P no. 5 Awas! Obat Keras Tidak boleh ditelan
P no. 3 Awas! Obat Keras. Hanya untuk bagian luar badan	P no. 6 Awas! Obat Keras. Obat Wasir, jangan ditelan

2. GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

- Gunakan obat **sesuai petunjuk cara pemakaian yang telah ditentukan**
- Gunakan obat pada **waktu yang tepat**
- Bila mendapat beberapa macam obat, **tanyakan pada apoteker tentang penggunaan obat yang benar.**

OBAT MINUM (TABLET, PIL, KAPSUL, CAIRAN)
- Obat diminum dengan air putih **(kecuali ada petunjuk lain, seperti dihisap, dikunyah, ditaruh di bawah lidah, atau dikumur)**
- Perhatikan waktu minum **(sebelum, bersamaan, atau sesudah makan)**
- Obat dalam bentuk cair **(suspensi/ emulsi) sebaiknya dikocok dahulu dan gunakan sendok takar untuk minum.**

OBAT KULIT (SALEP, KRIM, PASTA)
- **Cuci tangan terlebih dahulu**
- **Oleskan obat secara tipis dan merata pada bagian yang sakit**

OBAT TETES MATA & SALEP MATA
- Obat ini termasuk obat steril, **hindari ujung penetes obat tersentuh tangan atau terkena permukaan lain dan tutup rapat sesudah digunakan**
- Jangan gunakan satu obat tetes mata untuk **lebih dari 1 orang agar tidak terjadi penularan infeksi.**

CARA PENGGUNAAN:
1. **Cuci tangan terlebih dahulu**
2. **Tengadahkan kepala**
3. **Tarik kelopak mata bagian bawah**
4. **Teteskan/ oleskan obat pada bagian dalam kelopak mata bawah**
5. **Tutup mata dan biarkan 1-2 menit sambil gerakkan bola mata**

OBAT TETES HIDUNG
CARA PENGGUNAAN:
1. **Cuci tangan terlebih dahulu**
2. **Tengadahkan kepala atau letakkan kepala pada bantal yang miring**
3. **Teteskan obat pada lubang hidung (sesuai petunjuk)**
4. **Tahan posisi kepala selama beberapa menit**
5. **Jangan gunakan 1 obat untuk lebih dari 1 orang untuk menghindari penularan infeksi**

OBAT TETES TELINGA
CARA PENGGUNAAN:
1. **Cuci tangan**
2. **Buka tutup botol** obat tetes telinga
3. **Miringkan kepala pada salah satu sisi atau berbaringlah ke salah atau sisi sehingga telinga yang akan diobati menghadap ke atas.**
4. **Tarik daun telinga dengan perlahan**
5. **Pegang botol atau pipet obat tetes telinga tepat di atas lubang telinga, lalu remas dengan lembut dan sesuaikan jumlah tetesan dengan dosis yang disarankan**
6. **Tahan kepala selama beberapa menit setelah penetesan**
7. **Bersihkan sisa-sisa obat tetes telinga dengan tisu bersih**
8. **Pasang kembali tutup botol**

SUPPOSITORIA
CARA PENGGUNAAN:
- Pertama-tama **cucilah tangan terlebih dahulu**
- Buka bungkus aluminium foil dan **lunakkan suppositoria dengan air**
- Berbaring miring dengan **tungkai yang di bawah lurus, dan yang di atas ditekuk**
- Masukkan suppositoria ke dalam anus dengan menggunakan jari **kira-kira 2 cm dan terus berbaring selama 15 menit**
- **Cuci tangan setelah memasukkan suppositoria (**Jika