

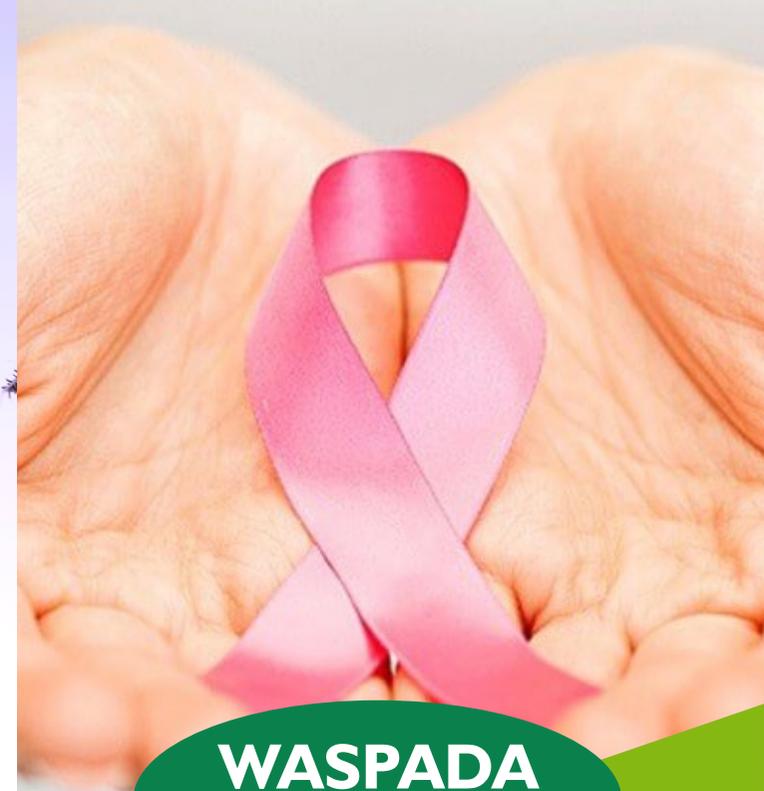
Cara Mencegah Kanker

1. Menghindari makanan tinggi lemak, yang diawetkan, diwarnai, dan alkohol.
2. Tidak berganti-ganti pasangan seksual.
3. Hindari merokok / asap rokok atau berhenti merokok.
4. Hindari stress dan upayakan pola hidup seimbang.
5. Hindari pajanan sinar matahari yang berlebihan.
6. Periksa kesehatan secara berkala.

Pengobatan Kanker

Pengobatan kanker dapat dilakukan dengan salah satu atau kombinasi dari beberapa cara dibawah ini, yaitu :

1. Pembedahan (operasi).
2. Penyinaran (radiasi).
3. Obat pembunuh sel kanker (kemoterapi).
4. Peningkatan daya tahan tubuh (imunoterapi).
5. Pengobatan dengan hormon.



**WASPADA
KANKER**

25/D-5/23-7-2020

**KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH SEHAT**

www.rsindriati.com

 [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)

 [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumahsakitindriati)

 rsind@rsindriati.com

 (0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)

 Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU
SUKOHARJO

Tumor adalah segala benjolan atau gumpalan yang tidak normal yang timbul di tubuh manusia baik yang terlihat di permukaan tubuh maupun yang tersembunyi di dalam tubuh.

Tumor dibedakan menjadi 2 yaitu :

1. Tumor Jinak

Tumor jinak tumbuh lambat, mempunyai selaput yang membungkus sehingga mudah dioperasi dan diangkat, serta tidak dapat menyebar ke organ tubuh yang lain.

2. Tumor Ganas

Tumor ganas yang disebut sebagai kanker, tumbuh cepat, tidak mempunyai selaput pembungkus. Sel-sel yang ganas dapat tumbuh menyusup dan menyebar ke organ tubuh yang lain melalui pembuluh darah dan pembuluh getah bening.

Penyebab Kanker

Penyebab kanker sampai saat ini belum dapat dipastikan. Namun ada beberapa faktor yang diduga dapat meningkatkan risiko terjadinya kanker.

Faktor Risiko

1. **Faktor genetik** (riwayat kanker pada keluarga).
2. **Bahan kimia** (tar pada rokok, cadmium pada baterai, bahan kimia industry, dll).
3. **Virus** (virus hepatitis, HPV, virus Eipsten Bar penyebab kanker nasofaring).
4. **Pemberian / pemakaian hormone** yang berlebihan (KB hormonal seperti pil, suntik, implant, hormon penyubur kandungan, dll). Faktor hormonal termasuk : wanita tidak menikah, tidak hamil, dan tidak menyusui (kanker payudara).
5. **Makanan tertentu** (mengandung zat pengawet, pewarna, pengenyal, tinggi lemak, tinggi alcohol, jamur pada kacang-kacangan, dll).
6. **Rangsangan berupa benturan atau gesekan** pada salah satu bagian tubuh secara berulang pada waktu yang lama sehingga menimbulkan luka yang tidak sembuh-sembuh.

Siapa yang dapat terkena kanker?

- Semua jenis kelamin.
- Semua golongan umur.



Di bagian tubuh mana kanker dapat timbul? Kanker dapat timbul di semua bagian tubuh. Penyebaran jenis kanker berdasarkan organ tubuh yang terkena, seperti : kanker payudara, kanker leher rahim, kanker paru, kanker tulang, kanker hati, dll

Tanda dan Gejala Kanker

Ada 7 tanda dan gejala kanker yang kita singkat dengan **WASPADA**, yaitu :

- Waktu buang air besar atau kecil terjadi perubahan kebiasaan atau gangguan.
- Alat pencernaan terganggu dan sulit menelan.
- Suara serak atau batuk yang tidak sembuh-sembuh.
- Payudara atau tempat lain yang ada benjolan
- Andeng-andeng atau tahi lalat yang berubah sifatnya menjadi gatal dan membesar.
- Darah atau lendir yang tidak normal keluar dari lubang-lubang tubuh.
- Adanya koreng atau luka yang tidak sembuh-sembuh.

Example of Normal Cell and Abnormal Cell (Tumour/Cancer)

Normal Cell

Abnormal Cell

