

**SADARI** adalah pemeriksaan payudara sendiri untuk mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara. Pemeriksaan ini dilakukan sendiri oleh pasien di rumah setiap bulan. Bagi wanita yang masih haid, pemeriksaan dilakukan setelah selesai haid. Apabila sudah menopause, SADARI dilakukan setiap tanggal tertentu yang mudah diingat.

### **Jika Terdapat Perubahan**

Benjolan atau perubahan payudara ini dapat disebabkan oleh banyak hal. Namun memang hanya sedikit yang mengarah pada penyakit yang serius.

### **Segera periksakan diri ke dokter jika dalam pemeriksaan mandiri Anda menemukan:**

- \*Benjolan keras pada payudara atau ketiak.
- \*Perubahan pada permukaan kulit: kulit menjadi berkerut, atau terdapat cekungan.
- \*Perubahan ukuran dan bentuk payudara, terutama ketika Anda mengangkat payudara atau menggerakkan lengan.
- \*Keluar cairan dari puting payudara, tapi bukan ASI.
- \*Keluar darah dari puting.
- \*Terdapat bagian puting yang memerah dan menjadi lembap, serta tidak kunjung berubah menjadi seperti semula.
- \*Puting berubah bentuk, misalnya menjadi melesek ke dalam.
- \*Ruam di sekitar puting.
- \*Ada rasa sakit atau tidak nyaman yang berkelanjutan pada payudara.



[www.rsindriati.com](http://www.rsindriati.com)

-  [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)
-  [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumahsakitindriati)
-  [rsind@rsindriati.com](mailto:rsind@rsindriati.com)
-  (0271) 5722 000
-  (0271) 5722 999 (IGD)
-  Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



**KANKER  
PAYUDARA SADARI**

24/D-2/25-9-2019

**KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA  
YANG LEBIH SEHAT**



RUMAH SAKIT

**INDRIATI**

SOLO BARU  
SUKOHARJO

## Jenis Kanker Payudara

Kanker payudara umumnya terbagi dalam dua kategori, yaitu :

### ○ Kanker payudara invasif

Bentuk paling umum dari kanker payudara invasif adalah kanker payudara duktal invasif yang berkembang pada sel-sel pembentuk saluran payudara. Kata invasif berarti kanker ini dapat menyebar di luar payudara. Penyebarannya biasanya melalui kelenjar getah bening (kelenjar kecil yang menyaring bakteri dari tubuh) atau aliran darah.

### ○ Kanker payudara non-invasif

Bentuk kanker non-invasif biasanya ditemukan melalui mamografi karena jarang menimbulkan benjolan. Jenis ini juga sering disebut pra kanker. Jenis kanker payudara ini bersifat jinak dan ditemukan dalam saluran (duktus) payudara, serta belum menyebar.

### Pemeriksaan Payudara dan Genetika

Penyebab kanker payudara yang utama belum diketahui. Banyak faktor yang dapat meningkatkan risiko terkena kanker, misalnya usia dan riwayat kesehatan keluarga.

Pemeriksaan payudara dan genetika dianjurkan untuk wanita dengan kemungkinan terkena kanker payudara melebihi rata-rata.



Apabila menemukan hal yang tidak lazim pada pemeriksaan **SADARI**,

**Segera periksakan ke dokter untuk penanganan lanjutan**

## Diagnosis Kanker Payudara

Jika menemukan benjolan pada payudara, dianjurkan untuk mengikuti beberapa prosedur untuk memastikan apakah benjolan tersebut kanker payudara atau tidak.

### Mamografi

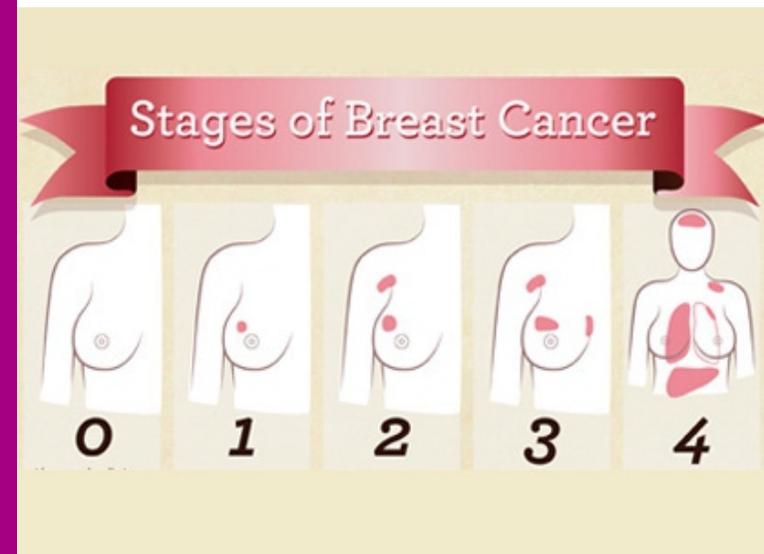
Pemeriksaan dengan mamografi umumnya digunakan untuk mendeteksi keberadaan kanker.

### USG

Jenis pemeriksaan ini digunakan untuk memastikan apakah benjolan pada payudara berbentuk padat atau mengandung cairan.

### Biopsi

Pemeriksaan ini meliputi proses pengambilan sampel sel-sel payudara dan mengujinya untuk mengetahui apakah sel-sel tersebut bersifat kanker.



## Stadium Kanker Payudara

Stadium menjelaskan ukuran kanker dan tingkat penyebarannya.

### Stadium 1

Ukuran tumor kurang dari 2 cm. Tumor tidak menyebar ke kelenjar getah bening di ketiak dan tidak ada tanda-tanda penyebaran kanker ke bagian lain tubuh.

### Stadium 2

Ukuran tumor 2-5 cm atau tidak ada penyebaran ke kelenjar getah bening, atau keduanya. Tidak ada tanda-tanda bahwa kanker sudah menyebar ke bagian lain tubuh.

### Stadium 3

Ukuran tumor 2-5 cm. Tumor mungkin menempel pada kulit atau jaringan di sekitar payudara. Kelenjar getah bening di ketiak terinfeksi, tapi tidak ada tanda-tanda bahwa kanker sudah menyebar ke bagian lain tubuh.

### Stadium 4

Tumor dengan segala ukuran dan sudah menyebar ke bagian lain tubuh (metastasis).