

PENCEGAHAN

- Memperbaiki gaya hidup dan pola makan.
- Olahraga teratur.
- Memperbanyak mengonsumsi buah, sayur, dan makanan berserat.
- Memperhatikan cara memasak yang benar, jangan memasak dengan temperatur tinggi dan lama.
- Melakukan deteksi dini setelah usia 40 tahun/ jika terdapat faktor risiko.

“Kanker Kolorektal adalah jenis kanker yang paling banyak dipengaruhi oleh lingkungan dan gaya hidup”

PENCEGAHAN PENYAKIT KANKER KOLOREKTAL

Kanker kolorektal dapat dicegah dengan cara mengendalikan faktor risiko yang dapat diubah, seperti :



www.rsindriati.com

- 📷 rs.indriati
- 📘 rumah sakit indriati
- ✉ rsind@rsindriati.com
- ☎ (0271) 5722 000
(0271) 5722 999 (IGD)
- 📍 Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



KANKER KOLOREKTAL

15/D-4/8-9-2017

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA YANG LEBIH SEHAT



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU
SUKOHARJO

KANKER KOLOREKTAL

Kanker Kolorektal

Kanker kolorektal adalah suatu keganasan yang menyerang usus besar sampai dubur. Penyakit ini biasanya jarang menyerang kelompok umur di bawah 40 tahun, meningkat kejadiannya pada kelompok usia di atas 50 tahun dan lebih banyak terjadi pada kaum laki-laki.



Penyebab

Sampai saat ini belum diketahui dengan pasti, tetapi telah dikenal ada dua faktor yang berperan pada pertumbuhan penyakit ini yaitu faktor lingkungan dan faktor keturunan.

FAKTOR RISIKO

- Faktor keturunan (3%-6%).
- Riwayat kanker kolorektal pada keluarga dekat.
- Penyakit FAP (Familia Adenomatosis Polu-posis).
- Diet rendah serat tinggi lemak.
- Usia (meningkat setelah 50 tahun).
- Ditemukan kejadia kanker ovarium dan kanker payudara di keluarga.
- Menderita kolitis (radang usus/ kolon).
- Kebiasaan mengonsumsi daging merah.
- Kurang konsumsi buah dan sayur.
- Kurang aktivitas fisik.
- Alkohol.
- Merokok.
- Kegemukan.
- Postur badan tinggi.
- Riwayat kolesistektomi.
- Banyak konsumsi garam dan sukrosa.
- Memasak daging dalam suhu yang tinggi.
- Menggoreng/membakar/merebus dalam suhu tinggi.
- Apabila ditemukan dalam stadium dini, “dapat disembuhkan”. Angka harapan hidup menurun.

TANDA DAN GEJALA KANKER KOLOREKTAL



Perubahan kebiasaan buang air besar



Keluar darah dari dubur



Perut kembung, penuh & tegang



Tinja bercampur darah dan lendir



Anemia, pasien tampak pucat



Merasa tinja masih tertahan di dalam usus



Nyeri atau kolik abdomen



Berat badan turun tanpa sebab yang jelas

APAKAH DAPAT DISEMBUHKAN?

sejalan dengan makin lanjutnya penyakit pada saat ditemukan. Cara menemukan kanker dalam stadium dini adalah dengan melakukan screening atau deteksi dini.

Siapa yang diutamakan dalam deteksi dini?

- Kelompok dengan faktor risiko seperti tersebut di atas.
- Kelompok usia di atas 50 tahun (*American Cancer Society* menganjurkan deteksi dini mulai usia 40 tahun).

Pemeriksaan yang dilakukan

- Kolonoskopi^{*)}
(dilakukan setiap 3-5 tahun)
- Pemeriksaan colok dubur^{*)}
(dilakukan setiap tahun)
- Tes darah samar feses^{*)}
(dilakukan setiap tahun)
- Pemeriksaan Kadar CEA dalam darah^{*)}
(dilakukan setiap tahun)
- Pemeriksaan M2PK feses^{*)}
(dilakukan setiap tahun)

