

Diet pada penderita gagal ginjal kronis

1. Bahan makanan yang dianjurkan sumber karbohidrat yaitu nasi, roti, kentang, jagung, ubi-ubian.
2. Hindari makanan yang diwetkan yaitu ikan asin, kornet, buah dan sayur dalam kaleng, keju dan susu yang diwetkan, batasi jumlah garam maksimal $\frac{1}{2}$ -1 sendok teh per hari.
3. Sumber protein hewani yang dianjurkan yaitu daging, ayam, ikan, telur, susu. Protein nabati yaitu tempe, tahu, susu, kacang kedelai.
4. Batasi sayuran dan buah-buahan tinggi kalium seperti apel, alpukat, jeruk, pisang, buah dan daun pepaya, seledri, kembang kol.



GAGAL GINJAL KRONIS

14/D-2/8-9-2018

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH SEHAT



RUMAH SAKIT

INDRIATI

SOLO BARU
SUKOHARJO

www.rsindriati.com



rs.indriati



rumah sakit indriati



rsind@rsindriati.com



(0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)



Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552

GAGAL GINJAL KRONIS

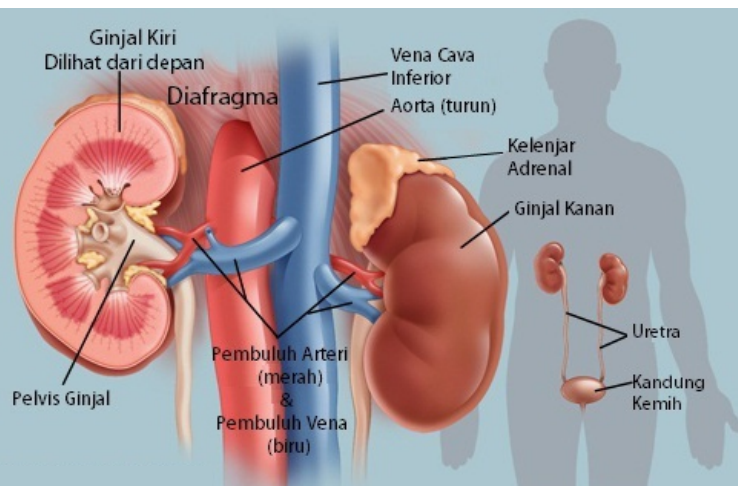
Gagal ginjal kronis merupakan gangguan fungsi ginjal yang menurun secara tepat dan fungsi tersebut tidak dapat kembali seperti semula, yaitu dimana ginjal mengalami kegagalan dalam mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit.

Gejala Penyakit Gagal GINJAL Kronis yang Perlu ANDA Ketahui



Pemeriksaan penunjang gagal ginjal kronis

1. Pemeriksaan darah dan urin.
2. Pemeriksaan radiologi seperti CT-scan dan USG.



Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronis Gejala dini:

1. Berat badan menurun.
2. Nyeri pinggang.
3. Sakit kepala.
4. Lemah.
5. Lelah.



Penyebab gagal ginjal kronik

1. Infeksi penyakit pada ginjal.
2. Mengonsumsi obat-obatan dan jamu-jamuan secara terus-menerus.
3. Penyakit darah tinggi.
4. Minum alkohol dan bersoda.
5. Kurang minum air putih.

Gejala lanjut:

1. Nafsu makan menurun.
2. Mual disertai muntah.
3. Kesadaran menurun.
4. Gatal-gatal pada kulit.
5. Sesak nafas baik diwaktu ada kegiatan ataupun tidak.
6. Bengkak yang disertai adanya tanda lekukan.

Discharge Planning Gagal Ginjal Kronis

1. Batasi minimum tidak lebih dari 500 ml.
2. Cuci darah (Hemodialisa).
3. Operasi pengambilan batu ginjal atau transplantasi ginjal (cangkok ginjal).
4. Perhatikan diet.
5. Kontrol rutin.
6. Pengendalian berat badan.
7. Pengendalian berat badan.
8. Pengendalian gula darah dan kolesterol.
9. Berhati-hati konsumsi obat-obatan, jamu-jamuan, minuman bersoda, dan beralkohol.