

#### PEMERIKSAAN KULIT SENDIRI (SAKURI)



- 1) Periksa bagian depan dan belakang tubuh Anda dengan cermin, lalu ke bagian sisi kanan dan kiri dengan tangan terangkat.
- 2) Tekuk siku dan lihat dengan seksama di lengan, ketiak atas dan telapak tangan.
- 3) Lihatlah punggung kaki dan kaki, sela-sela jari-jari kaki dan telapak kaki.
- 4) Periksa punggung leher dan kulit kepala dengan cermin tangan. Bagian rambut untuk melihat lebih dekat.
- 5) Periksa kembali dan bokong dengan cermin tangan.



## KANKER KULIT

12/D-4/19-5-2019

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA  
YANG LEBIH SEHAT



RUMAH SAKIT

# INDRIATI

SOLO BARU  
SUKOHARJO

[www.rsindriati.com](http://www.rsindriati.com)

 [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)

 [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumahsakitindriati)

 [rsind@rsindriati.com](mailto:rsind@rsindriati.com)

 (0271) 5722 000

(0271) 5722 999 (IGD)

 Jl. Palem Raya, Grogol,  
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552

## Kanker Kulit

### KANKER KULIT

Penderita kanker kulit di Indonesia tidak sebanyak kanker yang lain. Walaupun demikian kanker kulit dapat menyebabkan kecacatan sehingga dapat merusak penampilan, bahkan pada stadium lanjut kanker kulit dapat mengakibatkan kematian.

Menemukan penyakit ini sedini mungkin merupakan salah satu cara menghindari kecacatan maupun kemungkinan terburuk. Karena letaknya di permukaan kulit akan mudah bagi siapa saja untuk mengenali sendiri kanker kulit.

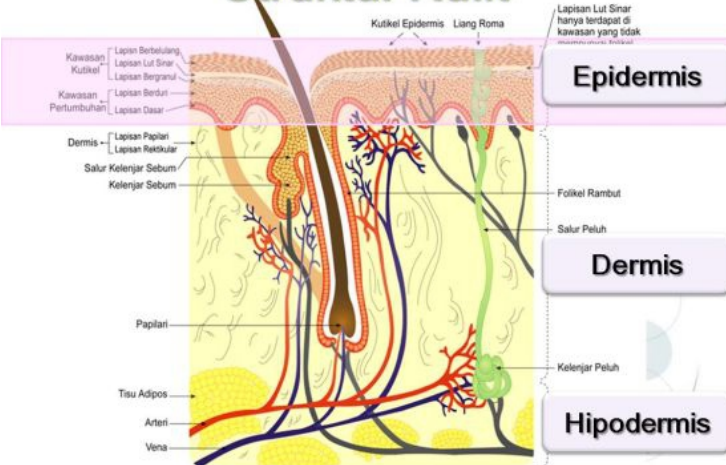
### Faktor risiko kanker kulit

Sebelum mengenal kanker kulit perlu diketahui lebih dahulu faktor risiko atau faktor yang memudahkan timbulnya kanker kulit.

**Faktor risiko tersebut antara lain :**

- Sinar ultraviolet B yang sebagian besar dipancarkan oleh sinar matahari.
- Bahan kimiawi misalnya tar, arsen, hidrokarbon aromatik, dll.
- Radiasi ionisasi (sinar radioaktif).
- Beberapa macam virus.

### Struktur Kulit



## Melakukan pemeriksaan kulit

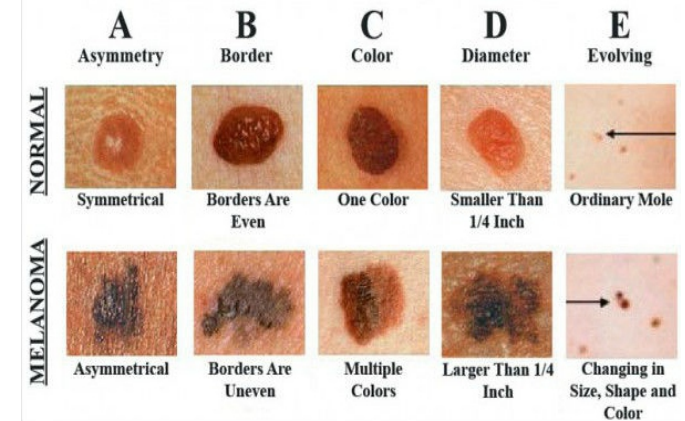
Pemeriksaan dilakukan secara teratur sehingga setiap perubahan pada kulit dapat terdeteksi sedini mungkin. Interval waktu enam bulan sekali sudah cukup untuk orang dengan kulit sawo matang. Tetapi tanyakan pada dokter, apakah Anda harus diperiksa lebih sering. Jenis kanker kulit

Terdapat tiga tipe kanker kulit yang paling sering, yaitu :

- Karsinoma sel basal.
- Karsinoma sel skuamosa.
- Melanoma maligna.



Ketiga tipe tersebut mempunyai bentuk yang berbeda. Karena itu penting untuk mengetahui tanda-tanda dini. Periksa setiap perubahan pada kulit. Jangan lewatkan suatu kelainan yang mencurigakan, hanya kelainan itu tidak sakit, tetapi cukup berbahaya. Kalau mendapatkan satu atau lebih kelainan yang mencurigakan, perlihatkan kepada dokter yang menangani penyakit kulit.



### Kelainan-kelainan itu seperti :

- Benjolan agak berkilat yang dapat menjadi luka atau lecet dan mudah berdarah.
- Bercak atau benjolan dengan luka atau lecet yang tidak sembuh-sembuh, berkeropeng atau berbenjol-benjol (seperti kembang kol).
- Tahi lalat, tanda lahir atau kelainan kulit yang berwarna kehitaman :
  - Asimetri (bentuk tidak beraturan).
  - Tepinya tidak teratur.
  - Warnanya bertambah gelap atau bermacam macam.
  - Ukuran atau ketebalannya bertambah.
  - Permukaannya berubah.
  - Lebih besar dari enam millimeter.

### Pemeriksaan Kulit Sendiri

Yang diperlukan :

- Ruangan dengan penerangan cukup.
- Satu buah cermin setinggi tubuh.
- Satu buah cermin kecil.