

Terapi ARV:

Kunci mengendalikan HIV



Apa itu ARV

Antiretroviral (ARV) adalah obat yang digunakan untuk mengendalikan virus HIV. **ARV tidak menyembuhkan HIV**, tetapi dapat **menekan jumlah virus** sehingga sistem kekebalan tubuh tetap kuat.

Panduan terapi ARV

- ✓ Minum ARV setiap malam pada jam yang sama setiap hari
- ✓ Jangan lewatkan dosis tanpa anjuran dokter
- ✓ Melakukan kontrol rutin sesuai jadwal

⚠ Efek samping

Beberapa efek samping yang mungkin muncul pada awal pengobatan meliputi sakit kepala, gangguan tidur, mual atau muntah, diare, dan kulit gatal.

Segera konsultasikan ke dokter apabila keluhan semakin berat!

Apa itu HIV AIDS?

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh. Jika tidak diobati, HIV dapat berkembang menjadi AIDS (*Acquired Immunodeficiency Syndrome*), yaitu stadium akhir di mana sistem kekebalan tubuh sudah rusak parah sehingga rentan terhadap berbagai penyakit.

Tanda dan Gejala

- Demam
- Sariawan
- Sakit kepala
- Kelelahan ekstrem
- Radang tenggorokan
- Hilang nafsu makan
- Nyeri otot dan sendi
- Ruam Kulit
- Berkeringat saat tidur malam
- Diare >1 Minggu

YUK PEDULI!

MULAI DARI DIRI SENDIRI,
UNTUK MASA DEPAN YANG LEBIH SEHAT



IGD 24 Jam
0271 5722 999

rs.indriati Rumah Sakit Indriati Soba
www.rsindriati.com

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA

Cara Penularan

- Hubungan seksual tanpa pengaman
- Hubungan seks berganti-ganti pasangan seksual
- Memakai jarum suntik bergantian
- Transfusi darah yang terinfeksi HIV/AIDS
- Penularan Ibu ke Bayi saat dalam kandungan, waktu melahirkan, atau melalui ASI

Tidak Melalui:



08/D-4/01-07-2026



KENALI, CEGAH, LINDUNGI DIRI
HIV AIDS



RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU - SUKOHARJO

RS INDRIATI SOLO BARU

Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552
(0271) 5722 000

Putus Rantai HIV/AIDS

Abstinence
A

Tidak melakukan hubungan seksual di luar pernikahan

Be Faithful
B

Hindari perilaku bergonta-ganti pasangan

Condom
C

Gunakan kondom dengan benar saat berhubungan seksual

Don't Drug
D

Hindari penyalahgunaan narkoba

Education
E

Tingkatkan pengetahuan terkait HIV/AIDS