

Hal-hal yang perlu diperhatikan

- Segera periksa ke dokter ahli bila terdapat kelainan (bentuk kulit, bentuk kaki, rasa tebal, tidak berasa).
- Lakukan perawatan kaki sebagai upaya pencegahan.
- Periksa gula darah secara berkala.
- Minum obat anti diabetes melitus secara teratur.



www.rsindriati.com

 [rs.indriati](https://www.instagram.com/rs.indriati)
 [rumah sakit indriati](https://www.facebook.com/rumahsakitindriati)
 rsind@rsindriati.com
 (0271) 5722 000
(0271) 5722 999 (IGD)

 Jl. Palem Raya, Grogol,
Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552



DIABETES MELLITUS

6/D-4/30-9-2017

KAMI BEKERJA UNTUK BANGSA INDONESIA
YANG LEBIH SEHAT



RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU
SUKOHARJO

DETEKSI DINI KELAINAN KAKI DIABETES MELLITUS

Pengertian

Suatu tindakan yang dilakukan pada penderita Diabetes Mellitus untuk mendeteksi kelainan kaki sebelum terjadi luka.



Tujuan

- Mengetahui secara dini jika terjadi kelainan.
- Mencegah luka.
- Mencegah amputasi.



Tujuan edukasi
Menuju kemandirian dalam rangka pemberdayaan pasien dan keluarganya.



STOP DIABETES

Pemeriksaannya:

- Periksa kaki setiap hari apakah ada kulit retak, melepuh, luka, berdarah, kemerahan, bengkak, nyeri, lecet.
- Gunakan cermin untuk melihat bagian bawah kaki, atau minta bantuan orang lain untuk memeriksa kaki.
- Kulit terasa kering?
- Kulit pecah-pecah?
- Bulu/ rambut kaki rontok?
- Apakah ada rasa kesemutan?
- Kaki terasa tebal?
- Kaki tidak berasa bila disentuh?
- Apakah kuku menebal dan berwarna kuning?
- Kuku tumbuh masuk ke dalam?
- Adakah kelainan bentuk jari atau telapak kaki bengkak?
- Kaki tiba tiba ada jendolan?