

Hal-hal yang Perlu Diperhatikan



Posisi menyusui balita pada kondisi normal



Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di ruang perawatan



Posisi menyusui bayi bila ASI penuh



Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di rumah



Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan

Apa pun posisi menyusui yang dipilih, pastikan pelekatan mulut bayi sudah benar (mulut terbuka lebar, dagu menempel payudara, dan sebagian besar areola masuk ke mulut bayi).



  rs.indriati  Rumah Sakit Indriati Soba

www.rsindriati.com

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA

1/D-4/09-01-2026



ASI EKSLUSIF



RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU - SUKOHARJO

RS INDRIATI SOLO BARU

Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552
(0271) 5722 000

Pengertian

ASI Eksklusif adalah pemberian Air Susu Ibu saja sejak bayi lahir hingga usia 6 bulan, tanpa tambahan makanan atau minuman lain, termasuk air putih-kecuali obat dan vitamin atas anjuran dokter.

Kandungan ASI

Kolostrum adalah ASI pertama berwarna kekuningan yang keluar segera setelah ibu melahirkan. Meski jumlahnya sedikit, kolostrum sangat berharga karena kaya akan antibodi alami yang melindungi bayi dari infeksi, membantu kerja saluran cerna dan memperkuat daya tahan tubuh sejak hari pertama kehidupan. Kolostrum sering disebut sebagai emas cair karena menjadi perlindungan awal terbaik dan merupakan bentuk cinta pertama ibu untuk buah hatinya.



MANFAAT ASI EKSKLUSIF

Pada Bayi

- ✓ Mencegah infeksi dan diare.
- ✓ Menambah kekebalan tubuh.
- ✓ Penting untuk pertumbuhan dan perkembangan otak.
- ✓ Mencegah kerusakan gigi.
- ✓ Meningkatkan psikologis antara ibu dan bayi.

Pada Ibu

- ✓ Mencegah perdarahan selama persalinan.
- ✓ Mempercepat mengecilnya rahim
- ✓ Menunda masa subur.
- ✓ Mengurangi anemia.
- ✓ Mencegah Kanker Payudara.



Bagi ibu yang bekerja, ASI eksklusif tetap dapat diberikan dengan cara memberikan ASI perah. ASI perah disimpan dalam botol kaca atau botol berbahan plastik tebal yang aman untuk makanan, kemudian disimpan di dalam kulkas agar kualitas dan kandungan gizinya tetap terjaga hingga waktu pemberian kepada bayi.

