

CARA MENCEGAH KANKER

- ✓ Menghindari makanan tinggi lemak, yang diawetkan, diwarnai, dan alkohol.
- ✓ Tidak berganti-ganti pasangan seksual.
- ✓ Hindari merokok / asap rokok atau berhenti merokok.
- ✓ Hindari stress dan upayakan pola hidup seimbang.
- ✓ Hindari pajanan sinar matahari yang berlebihan.
- ✓ Periksa kesehatan secara berkala.

PENGOBATAN KANKER

Pengobatan kanker dapat dilakukan dengan salah satu atau kombinasi dari beberapa cara di bawah ini, yaitu:

- ✓ Pembedahan (operasi).
- ✓ Penyinaran (radiasi).
- ✓ Obat pembunuh sel kanker (kemoterapi).
- ✓ Peningkatan daya tahan tubuh (imunoterapi).
- ✓ Pengobatan dengan hormon.



IGD 24 Jam
0271 5722 999

rs.indriati Rumah Sakit Indriati Soba

www.rsindriati.com

WE WORK FOR HEALTHIER INDONESIA

25/D-6/09-01-2026



WASPADA KANKER



RUMAH SAKIT
INDRIATI
SOLO BARU - SUKOHARJO

RS INDRIATI SOLO BARU

Jl. Palem Raya, Grogol, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57552
(0271) 5722 000



Tumor adalah segala benjolan atau gumpalan tidak normal yang timbul di tubuh manusia, baik yang terlihat di permukaan tubuh maupun yang tersembunyi di dalam tubuh.

Tumor dibedakan menjadi dua jenis utama, yaitu:

1. Tumor Jinak

Tumbuh secara lamban. Mempunyai selaput yang membungkus, sehingga mudah dioperasi dan diangkat. Tidak dapat menyebar ke organ tubuh yang lain.

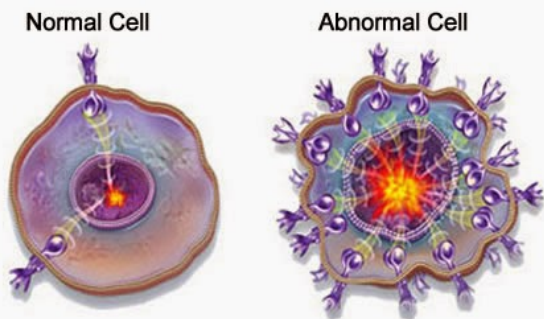
2. Tumor Ganas

Disebut juga sebagai kanker. Tumbuh dengan cepat. Tidak mempunyai selaput pembungkus. Sel-sel yang ganas dapat tumbuh menyusup dan menyebar ke organ tubuh lain melalui pembuluh darah dan pembuluh getah bening.

SIAPA YANG DAPAT TERKENA KANKER?

- ✔ Semua jenis kelamin
- ✔ Semua golongan umur

Example of Normal Cell and Abnormal Cell (Tumour/Cancer)



PENYEBAB KANKER

Penyebab kanker sampai saat ini belum dapat dipastikan. Namun ada beberapa faktor yang diduga dapat meningkatkan risiko terjadinya kanker.



FAKTOR RISIKO

- ✔ Faktor genetik (riwayat kanker pada keluarga).
- ✔ Bahan kimia (tar pada rokok, cadmium pada baterai, bahan kimia industry, dll).
- ✔ Virus (virus hepatitis, HPV, virus Eipsten Bar penyebab kanker nasofaring).
- ✔ Pemberian / pemakaian hormone yang berlebihan (KB hormonal seperti pil, suntik, implant, hormon penyubur kandungan, dll).
- ✔ Faktor hormonal termasuk : wanita tidak menikah, tidak hamil, dan tidak menyusui (kanker payudara).
- ✔ Makanan tertentu (mengandung zat pengawet, pewarna, pengenyal, tinggi lemak, tinggi alcohol, jamur pada kacang-kacangan, dll).
- ✔ Rangsangan berupa benturan atau gesekan pada salah satu bagian tubuh secara berulang pada waktu yang lama sehingga menimbulkan luka yang tidak sembuh-sembuh.

DI BAGIAN TUBUH MANA KANKER DAPAT TIMBUL?

Kanker dapat timbul di semua bagian tubuh. Penyebutan jenis kanker berdasarkan organ tubuh yang terkena, seperti: kanker payudara, kanker leher rahim, kanker paru, kanker tulang, kanker hati, dll.

TANDA DAN GEJALA KANKER

Ada 7 tanda dan gejala kanker yang kita singkat dengan WASPADA, yaitu:

- 1 Waktu buang air besar atau kecil terjadi perubahan kebiasaan atau gangguan.
- 2 Alat pencernaan terganggu dan sulit menelan.
- 3 Suara serak atau batuk yang tidak sembuh-sembuh.
- 4 Payudara atau tempat lain yang ada benjolan.
- 5 Andeng-andeng atau tahi lalat yang berubah sifatnya menjadi gatal dan membesar.
- 6 Darah atau lendir yang tidak normal keluar dari lubang-lubang tubuh.
- 7 Adanya koreng atau luka yang tidak sembuh-sembuh.

